

生活行為向上リハビリテーション

(園芸療法)



【園芸療法とは】

人は自然や動植物を好み、自然や植物とのかかわりの中でストレスが軽減すると考えられています。園芸療法は、自然や植物の心地よい刺激を活用したストレス軽減、植物を育てることや植物を用いた創造活動による意欲回復や生活改善を主なねらいとしています。植物を媒介とした活動は他者との共感を得やすいことから、社会的健康の増進をねらいとすることもあります。

ご希望される方はお気軽にスタッフにお申しつけ下さい。



SAITO MEDICAL GROUP

向き合うのは、あなたの人生