

眠れない夜が続いていませんか？

○不眠症は、我慢するものではありません

- 寝つけない
- 夜中に何度も目が覚める
- 早朝に目が覚めてしまう
- 眠っても疲れが取れない

こうした状態が続く場合、不眠症の可能性あります。

○当クリニックでは、不眠症の治療を行っています

不眠の原因は、

- ✓ ストレス
- ✓ 生活習慣の乱れ
- ✓ 加齢による変化
- ✓ 身体・心の不調

など、患者様お一人おひとりで異なります。

当クリニックでは

丁寧な問診を行い、症状や生活背景に配慮した治療を心がけています。

- 生活指導
- 必要に応じたお薬の調整
- 無理のない治療計画

を通じて、「眠れる日常」を取り戻すお手伝いをいたします。

○こんな方はご相談ください

- 市販薬を使っても改善しない
- 年齢のせいだと諦めている
- 日中の眠気や集中力低下が辛い
- まずは相談だけしてみたい

○ご予約・ご相談はお気軽に

不眠は放置せず、早めのご相談が大切です。

どうぞお気軽に当クリニックまでご相談ください。

浜野クリニック

TEL:0767-52-3261

受付時間:月～金 9:00～17:30



SAITO MEDICAL GROUP

向き合うのは、あなたの人生